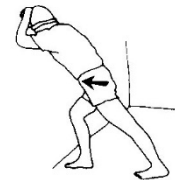


1



Mollets

2



Mollets

3



Quadriceps

4



Quadriceps

5



Adducteurs

6



Iscchio Jambiers

Sources :

Bien Sportivement.

Pascal.

pascal.boone.athletisme@ccart.lu

(+32) 468 377 106